

**Regelmäßige Treffs, Termine und Beratungsangebote****Oktober - Dezember 2023****■ Nachbarschaftliche Kontakte und Hilfe**

Sonntagsfrühstück in der anna Beselerallee

Seniorentreffs (für Ältere 80 +)

Gesprächskreise Älter werden (55+)

Repaircafé Vorbereitungsgruppe (anna RBD)

3. Sonntag im Monat 10:00 bis 12:00 Uhr

Kreis 1: 1. Dienstag im Monat 15:00 Uhr

Kreis 2: 3. Dienstag im Monat, 15:00 Uhr

Kreis 1: 4. Donnerstag im Monat 17:00 Uhr

Kreis 2: 1. Donnerstag im Monat 17:00 Uhr

2. und 4. Mittwoch im Monat 18:30 Uhr

**■ Kultur, Bildung und Bewegung**

Aquarellmalkreis (z.Z. ausgebucht)

Literaturgesprächskreis (freie Plätze)

Handarbeitskreis

Let's talk English (z.Z. ausgebucht)

English Refresher Course for Best Ager 55+ (z.Zt. ausgebucht)

Boulespielen gemeinsam mit „anna Beselerallee“ (nur bei gutem Wetter)

Philosophischer Wandelgang

Nordic Walking

Geschichten und Gespräche (freie Plätze)

Philosophischer Salon

Digitale Plauderstunde (freie Plätze)

2. u. 4. Montag im Monat 17:00 bis 19:00 Uhr

3. Montag im Monat 17:00 bis 18:30 Uhr

1. Dienstag im Monat 17:00 Uhr

2. und 4. Dienstag im Monat 15:00 Uhr

Jeden Donnerstag 10:00 -11:00 Uhr

Dienstag 14:30 – 15:30 Uhr,  
Treffpunkt Boulebahn im Schrevenpark3. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr  
Treffpunkt bitte erfragen

Jeden Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr

Treffpunkt Parkplatz Forstbaumschule

3. Donnerstag im Monat 15:00 -16:30 Uhr

2. Freitag im Monat, 18:00 Uhr

Jeden letzten Freitag im Monat um 18:00 Uhr

## **Besondere Info- + Beratungsangebote unserer Anlaufstelle Nachbarschaft (anna)**

Beratung der Pflege SH zu Wohnen und Pflege

montags und mittwochs 14:00 bis 16:30 Uhr  
(nicht 16.-30. Oktober)

Beratung der IG Niere e.V.

3. Donnerstag im Monat von 17:00 - 19:00 Uhr

Unabhängige Teilhabeberatung des ZsL Nord e.V.  
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen

1. und 3. Freitag des Monats; ggf. aktuelle  
Änderungen auf unserer homepage

Engagementberatung des "nettekieler" Ehrenamtsbüros

1. und 3. Mittwoch des Monats; ggf. aktuelle  
Änderungen auf unserer homepage

**Achtung WEIHNACHTSFERIEN! Kein Angebot vom 21.12. bis 05.01. 2024 im Netzwerkladen**

## **Besondere Veranstaltungen im Quartal**

Im Rahmen der Spätschicht: Teilnehmerinnen des  
Aquarellmalkreis stellen sich mit ihren Bildern vor.

6. Oktober um 18:00 Uhr

Im Rahmen der Spätschicht: Diavortrag von Lutz Grimm:  
"Eine Reise zum Dach der Welt".

3. November um 18:00 Uhr

"Wenn das Gedächtnis nachlässt ... Was hält uns gesund,  
wie können wir vorbeugen?" Vortrag Christine Berndt,  
Leiterin der AWO Beratungsstelle Demenz & Pflege

13. November um 10:00 Uhr

Büchervorstellungen des Literaturkreises

18. November um 15:00 Uhr